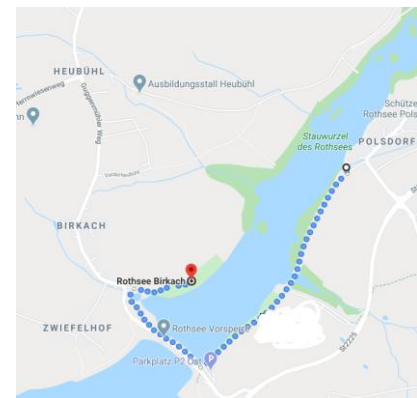


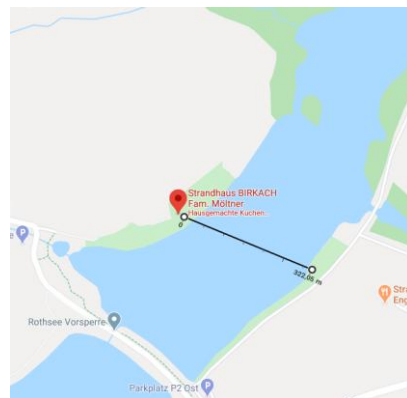
# 1. Fun Swim Run 18.04.2020



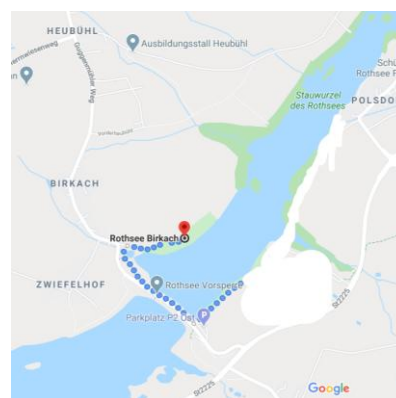
## Streckenbeschreibung (vorbehaltlich möglicher Änderungen)



1. Laufrunde



Schwimmstrecke



Laufrunden

**Wo:** Rothsee Strandhaus Birkach

**Wann:** 18.04.2020,  
Start Sprint 14:00Uhr,  
Start Classic 14:30Uhr

**Start:** Poldsdorf - Eingang zum Rothseerundweg

**Ziel:** Strandhaus Birkach Wiese

### Allgemeine Streckeninfo:

- Die Laufstrecke ist vor Ort ausgeschildert durch Bänder, Bodenmarkierungen und Streckenposten.
- Die Schwimmstrecke ist durch Bojen markiert und wird durch Stand up-Paddler begleitet.
- Alle Distanzen sind ungefähre Angaben und können sich aufgrund kurzfristiger Streckenanpassungen noch minimal verändern.
- Eine Mitnahmegelegenheit um Kleidung vom Start zum Ziel zu bringen ist vorhanden.

**SPRINT Distanz:** ca. 5,6 km, davon 2 Schwimm- (gesamt ca. 660m) und 3 Laufabschnitte (gesamt ca. 4,4 km), 4 Wechsel

- Start in Poldsdorf am Eingang des Rothseerundweges
- es geht weiter über den Damm zum Einstieg ins Wasser
- der Schwimmstrecke folgen
- raus aus dem Wasser rechts herum und wieder über den Damm laufen bis zum Schwimmeinstieg
- zweite Schwimmstrecke
- raus aus dem Wasser wieder rechts herum und über den Damm ins Ziel ! Herzlichen Glückwunsch!

**CLASSIC Distanz:** ca. 8,2 km, davon 3 Schwimm- (gesamt ca. 1.300 m) und 4 Laufabschnitte (gesamt ca. 6,8 km), 8 Wechsel

- Start in Poldsdorf am Eingang des Rothseerundweges
- es geht weiter über den Damm zum Einstieg ins Wasser
- der Schwimmstrecke folgen
- raus aus dem Wasser rechts herum und wieder über den Damm laufen bis zum Schwimmeinstieg
- die zweite Schwimm- und Laufstrecke wie euch schon bekannt ist
- die dritte Schwimm- und Laufstrecke wie euch schon bekannt ist
- die vierte Schwimm- und Laufstrecke wie euch schon bekannt
- direkt ins Ziel! Herzlichen Glückwunsch!

**Neopren-Verleih:** Wir bieten Euch gegen eine **Leihgebühr von €20,-** einen Swimrun-Neopren von HEAD Swimming. Bitte schreibt dazu eine E-Mail an [info@sport-laube.de](mailto:info@sport-laube.de) unter der Angabe von Geschlecht, Größe und Gewicht.

**Ausgabe Startunterlagen:** Da es eine Fun Veranstaltung ist werden keine Startnummern getragen – die Handrücken werden ab 13:00 Uhr markiert.

**Verpflegungsstation:** Es gibt eine Verpflegungsstationen mit Wasser und Isodrinks auf der Seite des Wasserausstiegs.

**Sicherheit:** Natürlich gilt bei allem Spaß, zu jedem Zeitpunkt Safety first. Eine Schwimmboje ist aus Sicherheitsgründen ratsam!  
Ein Rettungsschwimmer ist vor Ort, Erste Hilfe Personal (Dr. P. Toholt) für evtl. kleinere Blessuren befinden sich in der Nähe des Zielbereichs.

**Sanitäranlage:** Sind auf dem Gelände des Strandhauses zu finden.

**Garderobe / Aufbewahrung:** Umziehzelt befindet sich auf der Ziel Seite. Für Taschen & Wertsachen wird keine Haftung übernommen. Bitte lasst Eure Wertsachen deshalb an einem sicheren Ort oder direkt zu Hause.

**Parkplätze:** öffentliche PKW-Parkplätze befinden sich rund um den Rothsee. (Parkgebühr selbst entrichten)

#### Preise und Gebühren pro Person

	Sprint	Classic
bis 05.04.2020	12,00€*	15,00€*
Anmeldung 18.04.2020	15,00€*	20,00€*

- \* Die Preise gelten pro Person im Team.
- Einzelstarter zahlen einen Aufpreis von 3,00 EUR auf die hier genannten Preise. Wir wollen damit den ursprünglichen SwimRun-Teamgedanken fördern.
- **Anmeldeschluss ist der 18.04.2020 um 12:30 Uhr.**

Paypal Zahlung an: [sport-laube-veranstaltung@web.de](mailto:sport-laube-veranstaltung@web.de) – nur dann bist du dabei

#### Leistungen

- jeder Teilnehmer erhält eine Kleinigkeit
- Ehrung und Sachpreise für die 3 Erstplatzierten jeder Distanz im Einzel & Team (Damen, Herren & Mixed)
- Es findet eine Hand-Zeitnahme (Gesamtzeiten) mit Gesamtwertungen statt
- Absperrung der Schwimm- und Laufstrecke
- Getränke während & nach dem Wettkampf
- Medizinische Betreuung
- Umkleiden

**Noch Fragen:** Schreibt uns gerne eine Mail - wir versuchen, schnellstmöglich zu antworten.  
Wir freuen uns auf eine tollen Veranstaltung mit Euch!

Sportliche Grüße,  
Simone mit Team

#### WICHTIG:

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schadensfälle. Die Teilnehmer starten auf eigenes Risiko und auf eigene Verantwortung. Der Veranstalter übernimmt des Weiteren keine Haftung für gesundheitliche Risiken im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Veranstaltung. Mit der Anmeldung erklärt jeder Teilnehmer verbindlich, dass keine gesundheitlichen Einschränkungen für die Teilnahme bestehen und die Schwimmfähigkeiten mindestens dem Stand des Bronzeabzeichens entsprechen.

#### Datenschutz und Bildrechte

Die Teilnehmer erklären sich damit einverstanden, dass die in der Anmeldung genannten Daten sowie die von teilnehmenden und anwesenden Personen im Zusammenhang mit der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Print- und Online-Medien (z.B. Internet, sozialen Netzwerken etc.), Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen (Filme, DVDs etc.) u.ä. ohne ausdrückliche Erlaubnis und ohne Vergütungsansprüche der abgebildeten Personen genutzt werden dürfen. Bei der Veröffentlichung im Internet oder in sozialen Netzwerken kann eine Weiterverwendung und/oder Veränderung durch Dritte hierbei nicht ausgeschlossen werden. Soweit die Einwilligung nicht widerrufen wird, gilt sie zeitlich unbeschränkt. Eine vollständige Löschung der veröffentlichten Dateien im Internet kann nicht sichergestellt werden, da z.B. andere Internetseiten die Fotos und Videos kopiert oder verändert haben könnten. Der Veranstalter kann nicht haftbar gemacht werden für Art und Form der Nutzung durch Dritte wie z. B. für das Herunterladen von Fotos und Videos und deren anschließender Nutzung und Veränderung. Alle Kontaktdaten/ Verantwortliche sowie gegebenenfalls Vertreter finden Sie auf den Homepages der beteiligten Vereine. Die personenbezogenen Daten werden für die Vor-, Nachbereitung und Durchführung der Veranstaltung verarbeitet (z.B. Urkunden, Ergebnislisten, Berichterstattung etc.). Die Veröffentlichung personenbezogener Daten im Internet oder in lokalen, regionalen oder überregionalen Printmedien erfolgt zur Wahrung berechtigter Interessen des Geschäftes. Das berechnete Interesse des Geschäftes besteht in der Information der Öffentlichkeit durch Berichtserstattung über die Aktivitäten. Der Speicherung liegt ein berechtigtes Interesse des Geschäftes an der Dokumentation von sportlichen Ereignissen, Erfolgen und der Information über zukünftige Veranstaltungen zugrunde. Ihre Daten werden auf Ihren ausdrücklichen schriftlichen Wunsch hin gelöscht. **Der Veranstalter behält sich das Recht vor, bei schlechtem Wetter die Veranstaltung abzusagen.**